



## Des clés pour l'éducation thérapeutique : approche des soins intégrés et temps d'échanges autour de problèmes de santé.

Le 11 juin 2024, de 9h à 16h15

Le but de cette journée est d'apporter rapidement des informations pratiques aux professionnels de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> ligne pour pouvoir intégrer les actions d'éducation dans une approche multidisciplinaire et travailler avec d'autres professionnels dans l'intérêt de la qualité du suivi des patients.

### Préprogramme de la journée

- 8h30-9h :** Accueil des participants
- 9h-9h15 :** Introduction : lien entre les soins intégrés et l'éducation thérapeutique (PACT) - **Mme C. Degehansart**, Infirmière et coordinatrice du PACT
- 9h15-9h45 :** La vulgarisation médicale au cœur de la communication avec le patient - **Mme M. Lhomel**, Corporate communication specialist - cofondatrice d'« Infused : Digital Science Communication »
- 9h45-10h30 :** Accompagnement des proches aidants - la psychoéducation - **Mme C. Crutzen**, Assistante - Doctorante Unité de Psychologie de la Sénescence (ULiège) - collaboratrice LyAge Université de Liège
- 10h30-10h40 :** Questions/réponses
- 10h40-11h :** Pause
- 11h-12h30 :** Quelques outils de l'éducation thérapeutique :
- Pleine conscience et empowerment du patient : développer la résilience et la qualité de vie - **Mme E Danthinne**, instructrice en méditation de pleine conscience (certifiée ULB). Gestion du stress, douleurs et maladie chronique.
  - Inclusion du patient : projet du pair-aidant et patient - **LUSS : ligue des Usagers des Services de Santé.**
- 12h30-12h40 :** Questions/Réponses
- 12h40-13h30 :** Repas
- 13h30-16h :** Tables rondes autour de problèmes de santé, animées par des professionnels experts
- Objectifs :  
Ouvrir des pistes de prise en charge pour les acteurs de terrain par rapport à une problématique de santé, quelle approche pour quel patient ? Créer des objectifs avec lui, réalistes et compréhensibles.
- Atelier 1 : Éducation auprès du patient diabétique : un travail de longue haleine avec des hauts et des bas/ une approche de famille.
  - Atelier 2 : Maladie cardiovasculaire.
  - Atelier 3 : Approche de l'éducation thérapeutique dans la problématique du cancer.
  - Atelier 4 : Approche de l'éducation thérapeutique dans la problématique de la consommation d'alcool.
- 16h-16h15 :** Conclusion – Fin

#### Lieu et adresse de la formation :

La Maison des Associations de la Louvière  
place J. Mansart - 7100 La Louvière

#### Renseignements :

Sandrine Molitor - [molitors@helha.be](mailto:molitors@helha.be) - 0477/ 563 257

#### Inscriptions uniquement en ligne

<https://cermed.helha.be/>

**Date limite d'inscription :** le 27 mai 2024

**Prix** 20 EUR\* – Max. 100 participants

**N° de compte du CeREF Santé :**

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

#### Communication

E 10– 2023 - Nom, Prénom

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.